

Mini-Trainer-Kurs

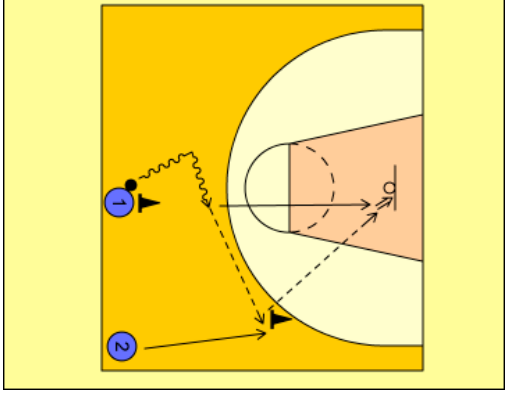
Aufbau zum 3-3

Einführung

Das Give-And-Go ist die einzige Taktik, die im Mini-Basket vermittelt werden soll. Die Voraussetzungen dafür sind das Beherrschen der Grundtechniken (Wurf, Dribbling, Pass, Defense) und in der Regel ein Alter von mindestens 11 Jahren.

Die nachfolgenden Übungen ermöglichen den progressiven Aufbau bis zur Spielsituation 3-3. Dabei gilt es zu beachten, dass der Spieler mit Ball jederzeit 1-1 spielen kann und auch spielen soll.

Das 2-0

Übung No 1	Organisation
<p>2-0 Zwei Kolonnen auf der Mittellinie. Spieler 1 dribbelt im mittleren Korridor, macht einen Richtungswechsel und passt den Ball zu Spieler 2, welcher unterdessen im äusseren Korridor zum Hütchen gelaufen ist. Spieler 1 schneidet zum Korb, bekommt den Ball von 2 und schliesst mit einem Korbbleger ab.</p> <p>Nach einer gewissen Zeit die Übung auf die andere Seite ausführen lassen.</p>	

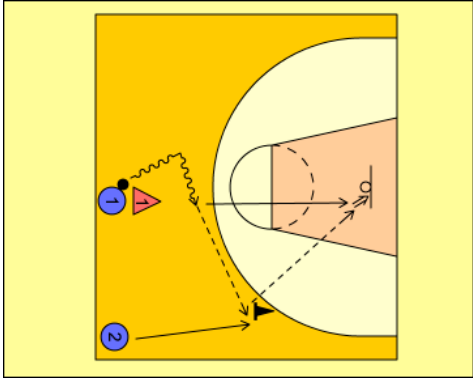
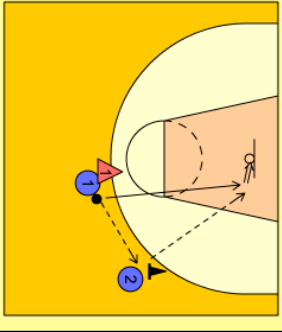
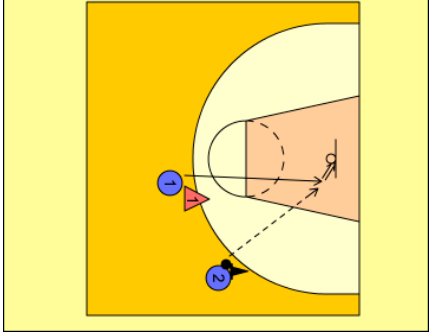
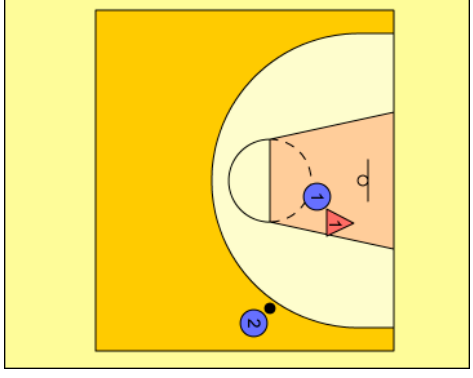
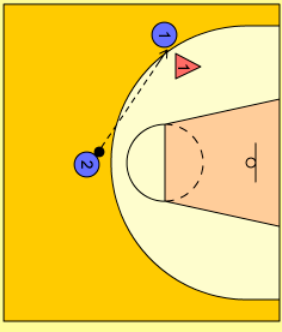
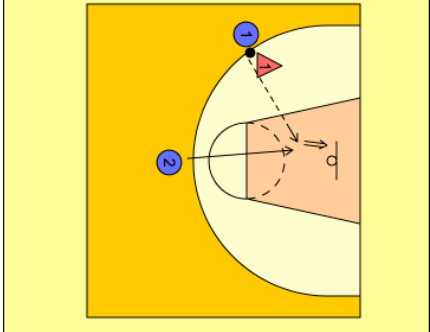


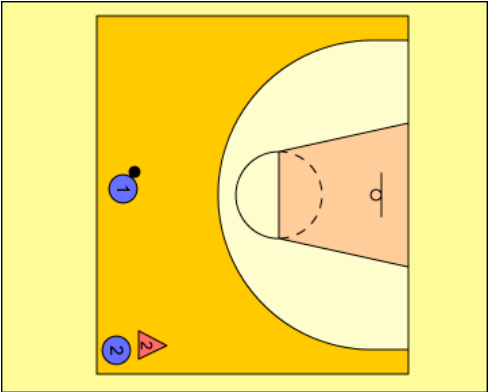
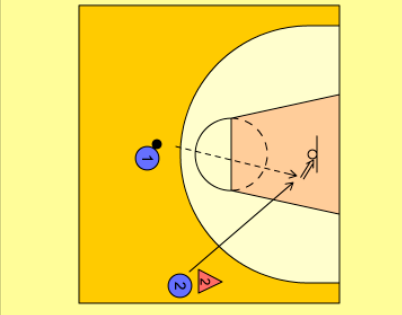
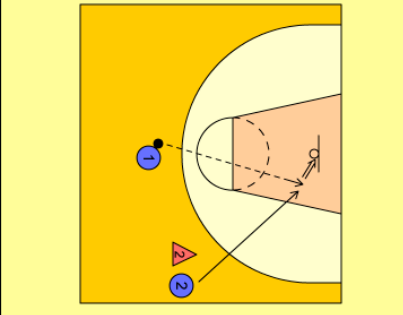
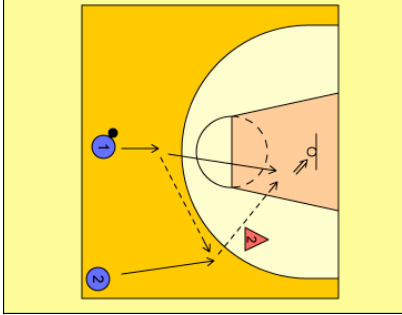
Viele Übungen kann man so organisieren, dass sie auf den einen Korb auf die linke Seite, und auf den anderen Korb auf die rechte Seite ausgeführt werden. Die Spieler rotieren so, dass sie alle Positionen ausführen, ohne dass nach einer gewissen Zeit die Seite gewechselt werden muss.

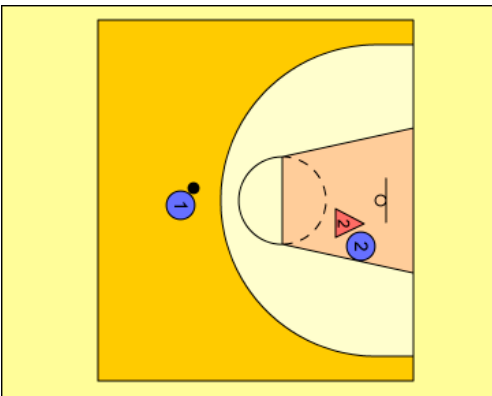
Das 2-1

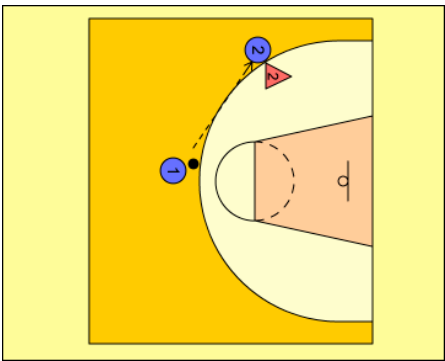
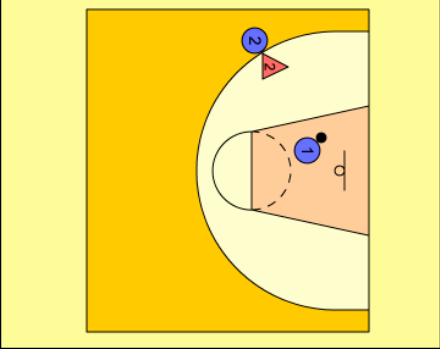
Zu Beginn übernehmen die Assistent-Coaches die Rolle der Verteidiger, in dem sie die sogenannten Türen (Möglichkeiten zum Schneiden) offen lassen oder schliessen.


Mit der Zeit können die Kinder diese Rolle selber übernehmen. Zuerst noch mit den Händen auf dem Rücken, dann in einer richtigen Verteidigungsposition, ohne den Ball wegzunehmen, und zuletzt dann mit einer richtigen Verteidigung.

Übung No 2	Organisation	
<p>2-1 : Verteidigung auf den Ballträger</p> <p>Die gleiche Situation wie in Übung 1, jetzt mit einem Verteidiger auf den Ballträger.</p>		
<p>1 schneidet vor dem Verteidiger, wenn die Türe zum Korb offen ist.</p> <p>1 schneidet hinter dem Verteidiger (back door), wenn die Türe geschlossen ist.</p>		
Übung No 3	Organisation	
<p>2-1 : Der Pass zum schneidenden Spieler kann nicht gespielt werden</p> <p>Gleiche Situation wie in Übung 2, jedoch bleibt der Verteidiger in der Passlinie.</p>		
<p>2 dribbelt in den zentralen Korridor.</p> <p>1 stellt sich auf den Flügel frei und erhält dort den Pass zum Give-And-Go mit 2.</p>		

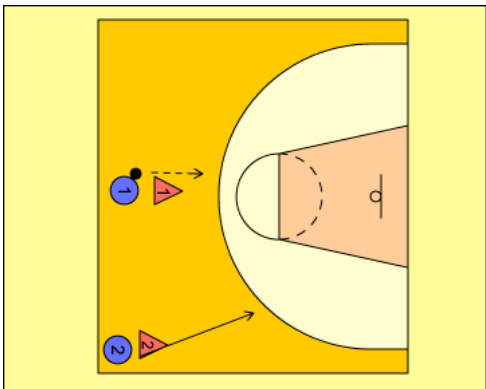
Übung No 4	Organisation	
<p>2-1 : Verteidigung auf Spieler 2 1 bringt den Ball auf Position 1. 2 schneidet zum Korb, erhält den Ball von 1 und schliesst mit einem Korbleger ab.</p>		
<p>2 schneidet vor seinem Verteidiger, wenn die Türe zum Korb offen ist. 2 schneidet hinter seinem Verteidiger zum Korb, wenn die Türe zum Korb geschlossen ist.</p>		
<p>2 bleibt auf der 3-Punkte-Linie stehen, wenn der Verteidiger absinkt. 1 spielt Give-And-Go mit 2.</p>		


Übung No 5	Organisation	
<p>2-1 : Der Pass zu Spieler zwei geht nicht Gleich wie Übung 4, der Verteidiger verhindert aber den Pass zu Spieler 2.</p>		

<p>Spieler 1 hört nicht auf zu dribbeln im zentralen Korridor. Spieler 2 stellt sich auf den anderen Flügel frei. 1 richtet sich im Dribbling auf diese Seite aus und spielt Give-And-Go mit Spieler 2.</p>		
---	---	--

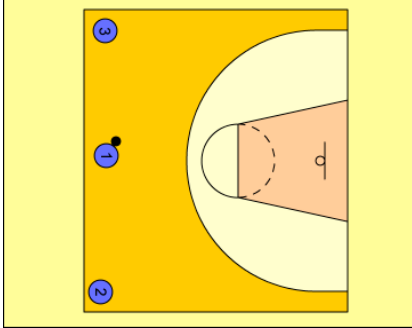
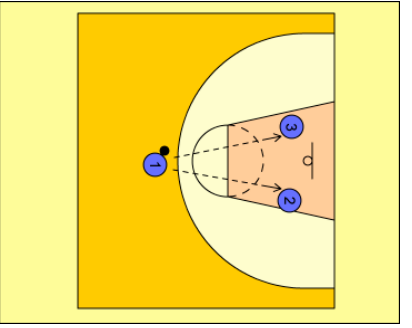
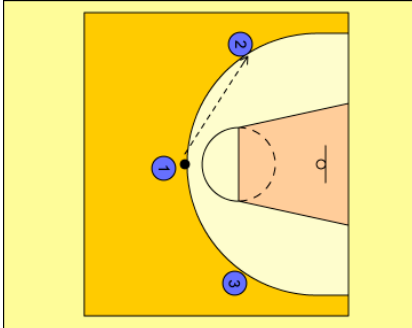
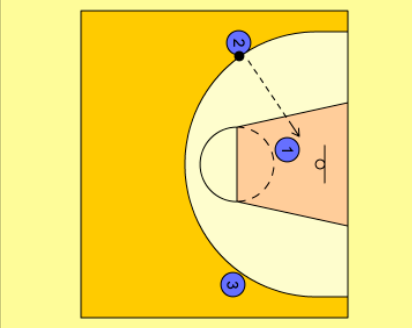
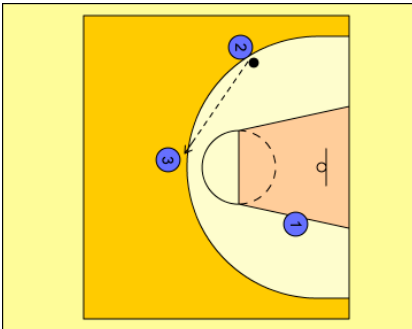
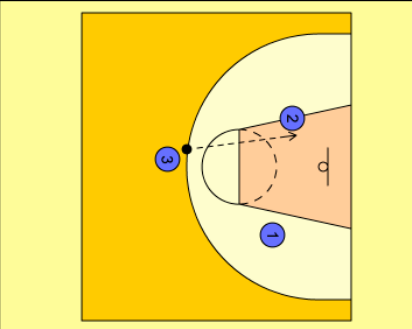
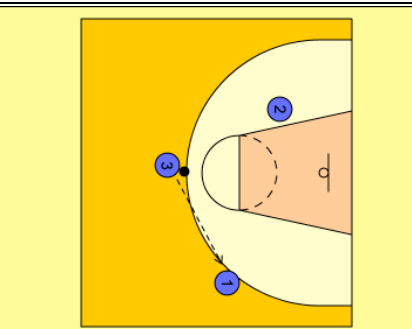
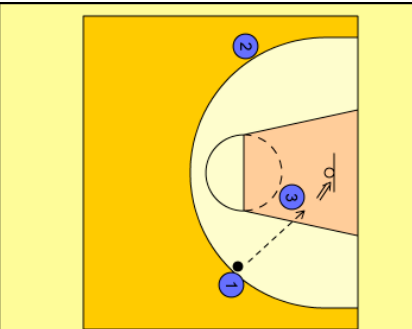
 Die Übungen sollen auf beide Seiten ausgeführt werden.

Das 2-2

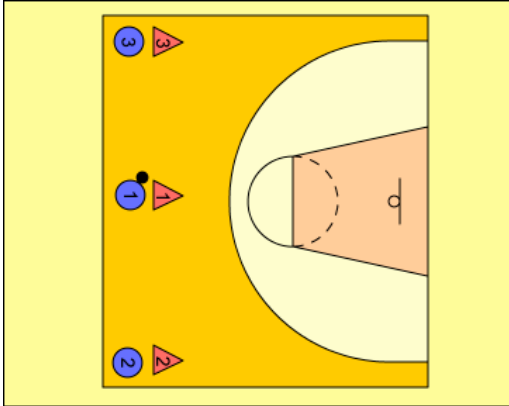
Übung No 6	Organisation
<p>Spieler 1 bringt den Ball im zentralen Korridor auf Position 1.</p> <p>Spieler 2 rennt auf den Flügel.</p> <p>Zwei Möglichkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pass möglich ○ Pass unmöglich <p>Analoges Verhalten des Angriffs wie vorhin in den Übungen 2-1.</p>	

 Jedes Mal, wenn der Angreifer einen Vorteil gegenüber dem Verteidiger hat, soll dies 1-1 ausgenutzt werden (zum Korb gehen oder den offenen Wurf nehmen).

Das 3-0

Übung No 7	Organisation	
<p>3-0 Spieler 1, 2 und 3 kommen in ihrem Korridor nach vorne. Spieler 2 und 3 schneiden zum Korb. 1 passt zu 2 oder zu 3. Wer von Spieler 2 oder 3 den Ball nicht bekommt, bleibt kurz stehen und geht dann auf den Rebound.</p>		
<p>Wenn Spieler 1 den Pass weder zu Spieler 2, noch zu Spieler 3 spielt, so laufen diese beiden Spieler weiter und stellen sich am gegenüberliegenden Flügel frei. Spieler 1 spielt anschliessend Give-And-Go mit Spieler 2 oder 3.</p>		
<p>Wenn das Give-And-Go von vornhin nicht gespielt werden kann, so läuft Spieler 1 weiter und geht auf den entgegengesetzten Flügel. Spieler 3 besetzt die frei gewordene Position 1 im zentralen Korridor. Spieler 2 spielt Give-And-Go mit Spieler 3.</p>		
<p>Wenn das Give-And-Go zwischen 2 und 3 nicht gespielt werden kann, so spielt Spieler 3 das Give-And-Go mit Spieler 1.</p>		

Das 3-3

Übung No 8	Organisation
<p>Spieler 1 bringt den Ball im Dribbling nach vorne.</p> <p>Die Spieler 2 und 3 gehen auf die Flügel und evt. anschliessend ins Trapez.</p> <p>Die Laufwege der vorangehenden Übungen sollen in dieser Spielsituation angewendet werden (fortlaufendes Give-And-Go; Türen beachten).</p>	



Jedes Mal, wenn der Angreifer einen Vorteil gegenüber dem Verteidiger hat, soll dies 1-1 ausgenutzt werden (zum Korb gehen oder den offenen Wurf nehmen).

Wichtige Hinweise

- 1) Spacing beachten (grosser Abstand zwischen den Spielern)
- 2) Timing beachten
- 3) Versuchen vor dem Verteidiger zu schneiden
- 4) Stets den Ball schützen